

HOMØOPATI

– anerkendt af læger i udlandet

For homøopaterne er homøopatien en komplementær behandlingsmetode, mens lægerne herhjemme har meget ringe viden om denne gamle, gennemtestede medicinske metode, forklarer Karolina Nørby, stifter og indehaver af Center for Klassisk Homøopati i København.

Af Jane Kjølbjerg

Efter en folkeafstemning i 2011 blev homøopatien en integreret del af det offentlige sundhedssystem i Schweiz. Med afsæt i rapporten "Health Technology Report" udarbejdet af lægevidenskabelige professorer ved Fakultet for Medicinsk Videnskabsteori og Komplementær Medicin på universitetet i Witten konkluderes, at "...der er tilstrækkelig understøttende klinisk og eksperimental belæg for virkningen af homøopati homøopati er derfor en sikker, effektiv og økonomisk forsvarlig behandlingsmetode."

- I England og Tyskland kan man læse klassisk homøopati på universitetet.
- Homøopati er den mest brugte alternative helbredelsesform i verden – næst efter den vestlige lægevidenskab.
- I en større dansk undersøgelse* er det blevet dokumenteret, at 90% af brugerne af klassisk homøopati oplever bedring af deres symptomer.

* Helle Egebjerg Andersen: "En undersøgelse af Klassisk Homøopati - Teorier, praksis og brugererfaringer", udgivet på anbefaling af Sundhedsstyrelsen Råd vedrørende Alternativ behandling, København, 1999.

Homøopatiens far

Den tyske læge og kemiker Dr. Samuel Hahnemann (1755-1843) afdækkede de homøopatiske principper og grundlagde efter talrige videnskabelige forsøg det homøopatiske medicinske system.



Homøopaten går efter det samlede billede af person og symptomer. Mennesket opfattes "holistisk", dvs. som et helt væsen, hvor det fysiske, følelsesmæssige og mentale er dele af samme helhed. Når menneskets livskraft, dynamis - den overordnede energi, svækkes eller kommer i ubalance, oplever personen symptomer på sygdom.

I homøopatien ses symptomerne som kroppens naturlige reaktion på sygdommen, og organismens forsøg på at genvinde helbredet. Derfor forsøger homøopaten at stimulere reaktionen frem for at undertrykke den. Og den syges lidelser behandles med medikamenter, der kan frembringe lignende symptomer hos raske i henhold til homøopatiens 3 grundregler.

1. Et medikament, der i store doser fremkalder symptomer på sygdom, vil i mindre doser kunne helbrede samme sygdom - fysisk, emotionelt og mentalt.
2. Hvis man gradvist gør opløsningen af medikamentet stærkere, øges medikamentets helbredende virkning, og eventuelle bivirkninger forsvinder.
3. Mennesket behøver kun ét medikament og ikke flere på et givet tidspunkt af sygdommen.



Konsultationen

For Karolina Nørby er det evident, at ubalancen er organismens naturlige reaktion mod sygdom i dens forsøg på at helbrede sig selv. Efter den første meget dybdegående samtale (anamnesen) og når klientens symptomer er kortlagt, ordineres ét homøopatisk medikament i meget små mængder.

Det er vigtigt at forstå, at processen ikke har til formål at fjerne ét symptom, hvor klienten kan risikere tilbagefald senere. Under homøopatisk behandling adresseres

derimod årsagen til problemet på en yderst blid og skånsom måde - ved at stimulere en selv-helbredende proces i klientens organisme. Varig helbredelse bliver derved muliggjort.

"Mange klienter henvender sig med fx allergi, kronisk hovedpine, eksem eller astma. Vi får flere klienter med depression, angst, OCD, stress samt kroniske smerter. Nogle søger min hjælp ifm. vaccinations-skader, bl.a. HPV-vaccine - typisk folk, der har været igennem det traditionelle system, måske med talrige medicinske behandlinger over årrække, der for nogle kun medfører lindring af symptomerne," forklarer Karolina Nørby.

"Lægevidenskaben mener, at det er virusset eller bakterien, der er problemet i stort set alle sygdomstilfælde. Homøopaterne ved, at dette ikke er tilfældet. Det er personens modtagelighed for infektioner og forsvarsmekanismen svækkelse, der er problemet!"

Derfor skal vi klarlægge årsagen til symptomerne og siden finde frem til en behandlingsstrategi, der kan fjerne årsagen. Vi har i den homøopatiske litteratur 4.000 velbeskrevne medikamenter, der er udvundet af fx plante-, mineral- eller dyreriget."

Klassisk Homøopati

I flg. Statens Institut for Folkesundhed modtog 27% af voksne i Danmark i 2013 en eller flere former for alternativ behandling: akupunktur, zoneterapi, homøopati og healing. I 1987 var det ca. 10% og i 2010 gødt 26%.

Sundhedsrådet er en paraplyorganisation for diverse sundhedsorganisationer, også for homøopaterne, og er dermed et vigtigt talerør, når man skal forsøge at råbe politikerne op, understreger Karolina Nørby.

Karolina Nørby er også stifter af Homøopati Institutet i København, hvor man kan uddanne sig til Klassisk Homøopat DSKH i henhold til retningslinier udformet af European Council for Classical Homoeopathy samt RAB-ordningen.

Uddannelsen er 3-årig på fuld tid eller 4-årig på deltid. Der undervises bl.a. i

homøopatisk teori, Materia Medica (læren om de homøopatiske medikamenter), homøopatisk metode (teori og praktisk kendskab til de homøopatiske medikamenter), klientbehandling, klinikvejledning, sundhedslovgivning samt psykologi og information om komplementære behandlingsformer. Et samlet timetal på 900 timer foruden hjemmearbejde og et afgangprojekt.



Konventionel, komplementær eller alternativ behandling

Skønt Karolina Nørby som klassisk homøopat er registreret alternativ behandler, foretrækker hun at kalde homøopater for komplementære behandlere. "Her i landet er homøopatien ringe stillet sammenlignet med de fleste af vore nabolande, hvor der er talrige homøopatiske hospitaler og i tusindtal af praktiserende homøopater, heraf også mange klassisk uddannede læger med speciale i homøopati. I Tyskland hører homøopatisk behandling ind under sygesikringen og er dermed gratis og komplementær til medicinsk behandling ligesom i England, hvor jeg har taget min kandidatuddannelse på universitetet, og hvor man forsker intensivt inden for homøopati på akademisk plan."

Kilder:

www.homeopati-institut.dk,
www.alternativinfo.dk

